

月間献立表

日付	朝	10時	昼	おやつ	夕	日付	10月01日(金)	10月02日(土)	10月03日(日)							
						10月01日(金)	肉板 ミートローフ 付アスパラ きゅうりのおりおし酢和え みそ汁(テンゲン菜・うすまき鮭)	肉板 さばの味噌煮 天ぷら盛り合わせ (ゆかり芋) 茶碗蒸し いごのムース お吸物(煮鶏・大根葉)	肉板 さばの味噌煮 天ぷら盛り合わせ (ゆかり芋) 茶碗蒸し いごのムース お吸物(煮鶏・大根葉)							
						10月02日(土)	牛乳	牛乳	牛乳							
						10月03日(日)	粥飯 炒り豆腐 いんげんのごまレッジング和え みそ汁(里芋・ねぎ)	粥飯 松風焼き 付(しらな 里芋の煮物 フルーツ缶(黄桃) お吸物(はんぺん・貝刺身)	粥飯 松風焼 付(しらな 里芋の煮物 フルーツ缶(黄桃) お吸物(はんぺん・貝刺身)							
						10月02日(土)	牛乳	牛乳	牛乳							
						10月03日(日)	粥飯 さばの味噌煮 天ぷら盛り合わせ (ゆかり芋) 茶碗蒸し いごのムース お吸物(煮鶏・大根葉)	粥飯 松風焼 付(しらな 里芋の煮物 フルーツ缶(黄桃) お吸物(はんぺん・貝刺身)	粥飯 松風焼 付(しらな 里芋の煮物 フルーツ缶(黄桃) お吸物(はんぺん・貝刺身)							
朝	肉板 和風キンオムレツ ブロッコリーとナットのサラダ みそ汁(玉葱・しめじ)	コヒーロール ミートローフ 付かぶら野菜 さつま芋サラダ フルベリージャム フルーツ缶(ピーチ)	肉板 お魚豆腐揚げの煮物 ほうれん草のごま和え みそ汁(もやし・かぶ)	食パン 野菜団子のコロッケ いちごジャム フルーツ缶(りんご)	肉板 和風カシスブレゼン オクラのなめたけ和え みそ汁(りんご・おつゆ鮭)	10月04日(月)	10月05日(火)	10月06日(水)	10月07日(木)	10月08日(金)	10月09日(土)	10月10日(日)				
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
昼	愛ご飯 めでたい和風ムニエル 付アスパラ 大根ときさま揚げのおり煮 小松菜とえのきのおり煮和え みそ汁(白菜・油揚げ)	御飯 チキンチャップ スパゲティーサラダ ライチゼリー コンソメースープ(白菜・コーン)	御飯 さわらのバター醤油焼き 付ビーマン ライチゼリー コンソメースープ(白菜・コーン)	御飯 鶏肉の柚子醤油ソース 付オクラ かぶと油揚げの味噌煮 えのこのしその実和え みそ汁(じゃが芋・大根葉)	食パン 肉うどん 具(真)	肉板 和風カシスブレゼン オクラのなめたけ和え みそ汁(りんご・おつゆ鮭)	肉板 納豆 しならとさつま揚げの煮焼し みそ汁(じゃが芋・みつば)	肉板 納豆 しならとさつま揚げの煮焼し みそ汁(じゃが芋・みつば)	肉板 納豆 白身魚のトマトソースかけ トマトソース 付(しらな 春雨サラダ 中華スープ(鶏・舞茸・貝刺身)	肉板 納豆 白身魚のトマトソースかけ トマトソース 付(しらな 春雨サラダ 中華スープ(鶏・舞茸・貝刺身)	肉板 納豆 白身魚のトマトソースかけ トマトソース 付(しらな 春雨サラダ 中華スープ(鶏・舞茸・貝刺身)	肉板 納豆 白身魚のトマトソースかけ トマトソース 付(しらな 春雨サラダ 中華スープ(鶏・舞茸・貝刺身)				
おやつ	おやつ(ドームケーキチヨコ)	おやつ(ヤクルト)	[1Fおやつハイキング] おやつ(いたいやき)	[2Fおやつハイキング] おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	手作りおやつ(パンドリー)					
夕	肉板 豚肉のにくに醤油炒め 付)スナップエンドウ かほらちゃんの甘酢 きゅうりの酢の物 たいみそ	御飯 めぬけのおりし煮 付)貝割れ なつのみそ炒め 青梗菜のゆず和え べったん漬	御飯 メンチカツ ソース) 付)春の花 ライチとカラメルのコンソメ アスパラサラダ 白菜揚げ	御飯 めぬけの生姜煮 付)いんげん 原(ば)大根 うずら豆 バナナムース	御飯 あじの揚げ焼き 付)プロコリ 原(ば)大根 ほざれん草のビーナツ和え かぶおおかか	御飯 千草焼き 和風あん)	御飯 さばの生姜焼き 付)スナップエンドウ などとピーマンの味噌炒め さつま芋サラダ 春の物(さらだ大根)	御飯 さばの生姜焼き 付)スナップエンドウ などとピーマンの味噌炒め さつま芋サラダ 春の物(さらだ大根)	御飯 さばの生姜焼き 付)スナップエンドウ などとピーマンの味噌炒め さつま芋サラダ 春の物(さらだ大根)	御飯 さばの生姜焼き 付)スナップエンドウ などとピーマンの味噌炒め さつま芋サラダ 春の物(さらだ大根)	手作りおやつ(抹茶ゼリー)					
朝	肉板 野菜つみれの煮物 春雨としらすの和え物 みそ汁(もやし・ねぎ)	ミルクロール オムレツ 付)オクラ マカロニラグ アスパコトジャム フルーツ缶(りんご)	肉板 魚肉ソーセージとビーマンのソース ほうれん草とけの和え物 みそ汁(おつゆ鶏・カブ)	食パン ふんわりたまご 白身サラダ みそ汁(まつ芋・玉葱)	肉板 厚揚げの煮物 付)小松菜 みそ汁(けのこ・玉葱)	10月05日(火)	10月06日(水)	10月07日(木)	10月08日(金)	10月09日(土)	10月10日(日)					
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
昼	愛ご飯 めでたい和風ムニエル 付アスパラ 大根ときさま揚げのおり煮 小松菜とえのきのおり煮和え みそ汁(白菜・油揚げ)	御飯 チキンチャップ スパゲティーサラダ ライチゼリー コンソメースープ(白菜・コーン)	御飯 さわらのバター醤油焼き 付)ビーマン ライチゼリー コンソメースープ(白菜・コーン)	御飯 鶏肉の柚子醤油ソース 付)オクラ かぶと油揚げの味噌煮 えのこのしその実和え みそ汁(じゃが芋・大根葉)	食パン 肉うどん 具(真)	肉板 和風カシスブレゼン オクラのなめたけ和え みそ汁(りんご・おつゆ鮭)	肉板 納豆 しならとさつま揚げの煮焼し みそ汁(じゃが芋・みつば)	肉板 納豆 白身魚のトマトソースかけ トマトソース 付(しらな 春雨サラダ 中華スープ(鶏・舞茸・貝刺身)	肉板 納豆 白身魚のトマトソースかけ トマトソース 付(しらな 春雨サラダ 中華スープ(鶏・舞茸・貝刺身)	肉板 納豆 白身魚のトマトソースかけ トマトソース 付(しらな 春雨サラダ 中華スープ(鶏・舞茸・貝刺身)	肉板 納豆 白身魚のトマトソースかけ トマトソース 付(しらな 春雨サラダ 中華スープ(鶏・舞茸・貝刺身)	手作りおやつ(抹茶ゼリー)				
おやつ	おやつ(ドームケーキチヨコ)	おやつ(ヤクルト)	[1Fおやつハイキング] おやつ(いたいやき)	[2Fおやつハイキング] おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	手作りおやつ(抹茶ゼリー)					
夕	肉板 豚肉のにくに醤油炒め 付)スナップエンドウ かほらちゃんの甘酢 きゅうりの酢の物 たいみそ	御飯 めぬけのおりし煮 付)貝割れ なつのみそ炒め 青梗菜のゆず和え べったん漬	御飯 メンチカツ ソース) 付)春の花 ライチとカラメルのコンソメ アスパラサラダ 白菜揚げ	御飯 めぬけの生姜煮 付)いんげん 原(ば)大根 うずら豆 バナナムース	御飯 あじの揚げ焼き 付)プロコリ 原(ば)大根 ほざれん草のビーナツ和え かぶおおかか	御飯 千草焼き 和風あん)	御飯 さばの生姜焼き 付)スナップエンドウ などとピーマンの味噌炒め さつま芋サラダ 春の物(さらだ大根)	御飯 さばの生姜焼き 付)スナップエンドウ などとピーマンの味噌炒め さつま芋サラダ 春の物(さらだ大根)	御飯 さばの生姜焼き 付)スナップエンドウ などとピーマンの味噌炒め さつま芋サラダ 春の物(さらだ大根)	御飯 さばの生姜焼き 付)スナップエンドウ などとピーマンの味噌炒め さつま芋サラダ 春の物(さらだ大根)	手作りおやつ(抹茶ゼリー)					
朝	肉板 野菜つみれの煮物 春雨としらすの和え物 みそ汁(もやし・ねぎ)	ミルクロール オムレツ 付)オクラ マカロニラグ アスパコトジャム フルーツ缶(りんご)	肉板 魚肉ソーセージとビーマンのソース ほうれん草とけの和え物 みそ汁(おつゆ鶏・カブ)	食パン ふんわりたまご 白身サラダ みそ汁(まつ芋・玉葱)	肉板 厚揚げの煮物 付)小松菜 みそ汁(けのこ・玉葱)	10月06日(水)	10月07日(木)	10月08日(金)	10月09日(土)	10月10日(日)						
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
昼	中華飯 焼きビーフン フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(はんぺん・大根葉)	御飯 豆腐ハンバーグ 野菜(さん)	御飯 スヌケの照り焼き 付)大根おろし 肉(やが 洋芋(きゅうり) みそ汁(かぶ・葉)	食パン ふんわりたまご 白身サラダ みそ汁(さつま芋・玉葱)	肉板 厚揚げの煮物 付)小松菜 みそ汁(けのこ・玉葱)	10月07日(木)	10月08日(金)	10月09日(土)	10月10日(日)							
おやつ	おやつ(ロールケーキいちご)	おやつ(マグロ)	[1Fおやつハイキング] おやつ(蒸しパン)	[2Fおやつハイキング] おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	手作りおやつ(ハイキング)					
夕	肉板 豚肉のにくに醤油炒め 付)オクラ レバー炒め ほうれん草の中華和え 金山寺みそ	御飯 豚肉のしぐれ煮 あさりと青梗菜の炒め物 キャベツのゆかり和え きやらぶき	御飯 揚げ鶏のタルタルソース タルタルソース) 付)いんげん めんこソテー 野菜サラダ 昆布豆	御飯 ピーフカレー フレンチサラダ 春の物(福井漬・らっきょう) マロンバロア	【外注食】 御飯 豚肉のオイスター炒め ブロッコリーのかにあんかけ 白菜のナムル 中華スープ(春雨・貝割れ)	10月08日(金)	10月09日(土)	10月10日(日)								
朝	肉板 野菜つみれの煮物 春雨としらすの和え物 みそ汁(もやし・ねぎ)	ミルクロール オムレツ 付)オクラ マカロニラグ アスパコトジャム フルーツ缶(りんご)	肉板 魚肉ソーセージとビーマンのソース ほうれん草とけの和え物 みそ汁(おつゆ鶏・カブ)	食パン ふんわりたまご 白身サラダ みそ汁(まつ芋・玉葱)	肉板 厚揚げの煮物 付)小松菜 みそ汁(けのこ・玉葱)	10月09日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	10月16日(土)	10月17日(日)		
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	中華飯 焼きビーフン フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(はんぺん・大根葉)	御飯 豆腐ハンバーグ 野菜(さん)	御飯 スヌケの照り焼き 付)大根おろし 肉(やが 洋芋(きゅうり) みそ汁(かぶ・葉)	食パン ふんわりたまご 白身サラダ みそ汁(さつま芋・玉葱)	肉板 厚揚げの煮物 付)小松菜 みそ汁(けのこ・玉葱)	10月14日(木)	10月15日(金)	10月16日(土)	10月17日(日)							
おやつ	おやつ(ロールケーキいちご)	おやつ(マグロ)	[1Fおやつハイキング] おやつ(蒸しパン)	[2Fおやつハイキング] おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(蒸しパン)	手作りおやつ(ハイキング)					
夕	肉板 豚肉のにく付け 付)オクラ レバー炒め ほうれん草の中華和え 金山寺みそ	御飯 豚肉のしぐれ煮 あさりと青梗菜の炒め物 キャベツのゆかり和え きやらぶき	御飯 揚げ鶏のタルタルソース タルタルソース) 付)いんげん めんこソテー 野菜サラダ 昆布豆	御飯 ピーフカレー フレンチサラダ 春の物(福井漬・らっきょう) マロンバロア	【外注食】 御飯 豚肉のオイスター炒め ブロッコリーのかにあんかけ 白菜のナムル 中華スープ(春雨・貝割れ)	10月15日(金)	10月16日(土)	10月17日(日)								
朝	肉板 野菜つみれの煮物 春雨としらすの和え物 みそ汁(もやし・ねぎ)	ミルクロール オムレツ 付)オクラ マカロニラグ アスパコトジャム フルーツ缶(りんご)	肉板 魚肉ソーセージとビーマンのソース ほうれん草とけの和え物 みそ汁(おつゆ鶏・カブ)	食パン ふんわりたまご 白身サラダ みそ汁(まつ芋・玉葱)	肉板 厚揚げの煮物 付)小松菜 みそ汁(けのこ・玉葱)	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	10月24日(日)		
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	中華飯 焼きビーフン フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(はんぺん・大根葉)	御飯 豆腐ハンバーグ 野菜(さん)	御飯 スヌケの照り焼き 付)大根おろし 肉(やが 洋芋(きゅうり) みそ汁(かぶ・葉)	食パン ふんわりたまご 白身サラダ みそ汁(さつま芋・玉葱)	肉板 厚揚げの煮物 付)小松菜 みそ汁(けのこ・玉葱)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)		
おやつ	おやつ(ロールケーキいちご)	おやつ(マグロ)	[1Fおやつハイキング] おやつ(酒種類)	[2Fおやつハイキング] おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	手作りおやつ(ハイキング)					
夕	肉板 豚肉のにく ひじきの炒め煮 春雨サラダ かつおおかか	御飯 豚肉のデニーズ焼き 付)玉葱 かぶとつみれの炒き合わせ 培根のからし和え 香の物(ほのきわけ)	御飯 メニッシュの塩麹焼き 付)青唐辛子 炒り豆腐 白菜の炒め煮 かつおのさつまの炒め物 かきのこ	御飯 ぶりの濁け焼き 付)甘酢生姜 れんこんきんぴら煮 もずく酢 ゆずみそ	御飯 あじの西京焼き 付)甘酢生姜 れんこんきんぴら煮 もずく酢 ゆずみそ	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)		
朝	肉板 じがやのそぼろ炒め 春雨の和え物 みそ汁(大根・うすまき鮭)	コンビ食パン ボトル ペーパーと野菜の炒め みそ汁(けのこ・油揚げ)	御飯 厚揚げの甘辛煮 付)小松菜 みそ汁(けのこ・ゆず)	食パン チキンオムレツ 付)小松菜 みそ汁(けのこ・玉葱)	肉板 厚揚げの煮物 付)小松菜 みそ汁(けのこ・玉葱)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	中華飯 焼きビーフン フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(はんぺん・大根葉)	御飯 豆腐ハンバーグ 野菜(さん)	御飯 スヌケの照り焼き 付)大根おろし 肉(やが 洋芋(きゅうり) みそ汁(かぶ・葉)	食パン ふんわりたまご 白身サラダ みそ汁(さつま芋・玉葱)	肉板 厚揚げの煮物 付)小松菜 みそ汁(けのこ・玉葱)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
おやつ	おやつ(ショートクリーム)	おやつ(マグロ)	[1Fおやつハイキング] おやつ(酒種類)	[2Fおやつハイキング] おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	おやつ(酒種類)	手作りおやつ(ショートクリーム)					
夕	肉板 かに玉 ひじきの炒め煮 春雨サラダ かつおおかか	御飯 豚肉のデニーズ焼き 付)玉葱 かぶとつみれの炒き合わせ 培根のからし和え 香の物(ほのきわけ)	御飯 メニッシュの塩麹焼き 付)青唐辛子 炒り豆腐 白菜の炒め煮 かつおのさつまの炒め物 かきのこ	御飯 ぶりの濁け焼き 付)オクラ 豆腐 茄子の炒め煮 かつおのさつまの炒め物 かきのこ	御飯 鯛の濁け焼き 付)オクラ 豆腐 茄子の炒め煮 かつおのさつまの炒め物 かきのこ	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)	10月32日(木)	10月33日(金)	10月34日(土)	10月35日(日)	10月36日(月)	10月37日(火)	10月38日(水)	
朝	肉板 じがやのそぼろ炒め 春雨の和え物 みそ汁(大根・うすまき鮭)	食パン ボトル りんごジャム フルーツ缶(白)	御飯 厚揚げの甘辛煮 付)いんげん豆 かりラーの辛子ヨネヌ和え みそ汁(しらゆ・ゆづ)	食パン チキンオムレツ 付)オクラ スパゲティ メイプルジャム フルーツオレンジ	御飯 鶏の塩麹焼き 付)オクラ 豆腐 牛乳のさつまいもを含め煮 鶏と蓮根のさつまいもを含め煮 もずく酢 みそ汁(しらゆ・ゆづ)	10月30日(月)	10月31日(火)	10月32日(水)	10月33日(木)	10月34日(金)	10月35日(土)	10月36日(日)	10月37日(月)	10月38日(火)	10月39日(水)	10月40日(木)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	おかめそば 具	エビ焼売 蒸しなす 青梗セリー	御飯 ほっけの照り焼き 付)ビーマン 白菜の炒め煮 あずき抹茶ムース みそ汁(卵・葱)	御飯 おのこガレー グリーンサラダ 香の物(福井漬・らっきょう) 洋梨のヨーグルト	御飯 おのこガレー グリーンサラダ 香の物(福井漬・らっきょう) 洋梨のヨーグルト	10月39日(月)	10月40日(火)	10月41日(水)	10月42日(木)	10月43日(金)	10月44日(土)	10月45日(日)	10月46日(月)	10月47日(火)	10月48日(水)	10月49日(木)
おやつ	おやつ(モンケーケー)	おやつ(マグロ)	[1Fおやつハイキング] おやつ(バームクーヘン)	[2Fおやつハイキング] おやつ(バームクーヘン)	季新おやつ(待ゼリー)	季新おやつ(待ゼリー)	季新おやつ(待ゼリー)	季新おやつ(待ゼリー)	季新おやつ(待ゼリー)	季新おやつ(待ゼリー)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(味噌まんじゅう)
夕	肉板 さばの山椒煮 付)花人・精さや ペーパンもやしの炒め物 小松菜のごま和え 金山寺みそ	御飯 豚肉の生姜焼き 付)オクラ かぼちゃの甘酢 きゅうりと竹輪の和え物 きやらぶき	御飯 たのこガレー グリーンサラダ 香の物(福井漬・らっきょう) 洋梨のヨーグルト	御飯 白身魚のマスター焼き 付)オクラ 豆腐 竹輪の炒め煮 きゅうりと竹輪の和え物 きやらぶき	御飯 白身魚のマスター焼き 付)オクラ 豆腐 竹輪の炒め煮 きゅうりと竹輪の和え物 きやらぶき	10月49日(月)	10月50日(火)	10月51日(水)	10月52日(木)	10月53日(金)	10月54日(土)	10月55日(日)	10月56日(月)	10月57日(火)	10月58日(水)	10月59日(木)